

**SCUOLA DELL'INFANZIA "IMMACOLATA" - BIRONE - MENU' ESTIVO A.S. 2023-2024**  
**DIETA IN BIANCO (o DIETA LEGGERA)**



**1^ SETTIMANA**

<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
PASTA OLIO E BASILICO 1-6-10	PASTINA IN BRODO 1-6-9-10 (o PASTA ALL'OLIO 1-6-10)	PASTA OLIO E BASILICO 1-6-10	RISOTTO IN BIANCO 3-6-7-9	PASTA IN BIANCO 1-3-6-7-10
PROSCIUTTO COTTO SGRASSATO	PESCE* LESSO 4	CARNE MAGRA AI FERRI o BOLLITA	PESCE* LESSO 4	CARNE MAGRA AI FERRI o BOLLITA
MELANZANE* AL FUNGHETTO MELA SBUCCIATA o BANANA	PATATE* AL FORNO MELA SBUCCIATA o BANANA	ZUCCHINE* MELA SBUCCIATA o BANANA	VERDURA* COTTA MELA SBUCCIATA o BANANA	SPINACI* ALL'OLIO MELA SBUCCIATA o BANANA

**2^ SETTIMANA**

<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
PASTA IN BIANCO 1-3-6-7-10	GNOCCHETTI DI PATATE* OLIO E BASILICO 1-3-6-10	PASTA IN BIANCO 1-3-6-7-10	RISOTTO IN BIANCO 3-6-7-9	PASTA IN BIANCO 1-3-6-7-10
PROSCIUTTO COTTO SGRASSATO	PESCE* LESSO 4	CARNE MAGRA AI FERRI o BOLLITA	PESCE* LESSO 4	CARNE MAGRA AI FERRI o BOLLITA
VERDURA* COTTA MELA SBUCCIATA o BANANA	VERDURA* COTTA MELA SBUCCIATA o BANANA	VERDURA* COTTA MELA SBUCCIATA o BANANA	ERBETTE* MELA SBUCCIATA o BANANA	VERDURA* COTTA MELA SBUCCIATA o BANANA

**3^ SETTIMANA**

<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
RISOTTO ALLA PARMIGIANA 3-6-7-9	PASTA IN BIANCO 1-3-6-7-10	PASTA ALL'OLIO 1-3-6-7-10	PASTA IN BIANCO 1-3-6-7-10	PASTA IN BIANCO 1-3-6-7-10
PESCE* LESSO 4	PROSCIUTTO COTTO SGRASSATO	PESCE* LESSO 4	CARNE MAGRA AI FERRI o BOLLITA	CARNE MAGRA AI FERRI o BOLLITA
VERDURA* COTTA MELA SBUCCIATA o BANANA	ZUCCHINE* S/GRATINATURA MELA SBUCCIATA o BANANA	MELANZANE* TRIFOLATE MELA SBUCCIATA o BANANA	VERDURA* COTTA MELA SBUCCIATA o BANANA	FAGIOLINI* MELA SBUCCIATA o BANANA

**4^ SETTIMANA**

<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
PASTA IN BIANCO 1-3-6-7-10	PASTA IN BIANCO 1-3-6-7-10	PASTA IN BIANCO 1-3-6-7-10	PASTINA IN BRODO 1-6-9-10 (o PASTA ALL'OLIO 1-6-10)	GNOCCHETTI DI PATATE* OLIO E BASILICO 1-3-6-10
CARNE MAGRA AI FERRI o BOLLITA	PROSCIUTTO COTTO SGRASSATO	CARNE MAGRA AI FERRI o BOLLITA	PESCE* LESSO 4	CARNE MAGRA AI FERRI o BOLLITA
VERDURA* COTTA MELA SBUCCIATA o BANANA	VERDURA* COTTA MELA SBUCCIATA o BANANA	VERDURA* COTTA MELA SBUCCIATA o BANANA	PATATE* AL FORNO MELA SBUCCIATA o BANANA	ZUCCHINE* MELA SBUCCIATA o BANANA

Ad ogni pasto viene servita una porzione di pane a ridotto contenuto di sale (1.7% di sale sul totale della farina);  
 Due volte a settimana verrà servito pane integrale e pane ai cereali.

\*Possibile presenza di prodotti surgelati

Ufficio Nutrizione Refectio

ALLERGENI: 1-GLUTINE, 2-CROSTACEI, 3-UOVA, 4-PESCE, 5-ARACHIDI, 6-SOIA, 7-LATTE, 8-FRUTTA A GUSCIO, 9-SEDANO, 10-SENAPE, 11-SESAMO, 12-ANIDRIDE SOLFOROSA, 13-LUPINI, 14-MOLLUSCHI